



+33 (0)8 11 90 21 31

Communiqué de presse

Jeudi 10 septembre 2015

Contact presse
Frédérique JULIAN

Haras national des Bréviaires
Route du Perray
78610 Les Bréviaires
06 15 59 33 13

frederique.julian@ifce.fr

Initiez-vous à la discipline de l'attelage avec les écoles d'attelage HN

L'ifce est composé d'un réseau de 12 écoles d'attelage haras nationaux (HN) réparties sur l'ensemble du territoire français. Ces écoles d'attelage HN peuvent accompagner tous les projets d'attelage quels qu'ils soient en proposant à l'année et à la carte des stages courts : initiation, perfectionnement, préparation à la compétition et en offrant conseils et formations à domicile. Deux écoles d'attelage HN, le site du Pin et le site du Haras national d'Uzès proposent également des formations professionnelles longues : le BPJEPS mention attelage (pour devenir enseignant) et le Certificat de spécialisation utilisateur de chevaux attelés (pour devenir meneur professionnel). L'objectif est d'offrir un large panel de formation sur des sites magnifiques partout en France.

A la découverte de l'attelage

L'attelage est la plus ancienne des disciplines équestres (les premiers écrits datent du 15^{ème} siècle avant JC). Cette activité de loisir ou sportive qui consiste à atteler un ou plusieurs chevaux requiert de la part du meneur une certaine habileté et une bonne condition physique et mentale du cheval. L'attelage peut se pratiquer en compétition et comporte trois tests : le dressage (un enchaînement de figures imposées), le marathon (un parcours en terrain varié) et la maniabilité (un parcours entre une succession de portes). L'attelage est une discipline ludique et sportive qui plaira à tous les passionnés de la nature, des chevaux et du sport. Les écoles d'attelage HN proposent la pratique de l'attelage de loisir qui permet au stagiaire de maîtriser progressivement son cheval et d'atteler ainsi en toute autonomie et en toute sécurité.

Une discipline pour tous

Pour une première rencontre avec le cheval, l'attelage est une approche idéale car le contact est moins direct que dans l'équitation classique. Il est possible très rapidement de sortir en balade en toute autonomie et de ressentir des sensations fortes. L'attelage apporte confort et sécurité sans négliger la technique et le dressage. De plus, la pratique de l'attelage est permise à ceux qui n'ont pas la possibilité de monter à cheval, à cause de l'âge par exemple ou encore de l'appréhension ou d'un problème physique.

Pour les personnes déjà cavalières, l'attelage peut être un complément de la pratique d'une autre discipline : dressage, CSO, CCE... car c'est un outil sportif extraordinaire. L'attelage va permettre de travailler sur certaines qualités que le cheval doit développer pour d'autres disciplines. Voici quelques exemples : la traction va améliorer l'attitude d'un cheval qui a du mal à avoir de la rectitude, c'est la même chose pour un cheval qui rencontre des problèmes de tensions ou qui n'a pas un dos solide. Il est aussi possible de trouver une solution technique à pied aux longues rênes ou attelé qu'on ne trouve pas forcément monté. De plus, c'est très bon pour le moral du cheval de diversifier ses activités : cela évite la monotonie des séances répétitives.



Les atouts de l'École d'attelage du Haras national des Bréviaires

Les stages sont délivrés par des formateurs issus de l'expertise et du savoir-faire Haras nationaux, qualifiés (tous sont diplômés d'état), expérimentés et passionnés tournés vers l'innovation pédagogique : Aux Bréviaires, Jérôme Singer est détenteur du BPJEPS mention attelage avec 15 ans d'expérience dans la discipline de l'attelage et du cheval percheron.

Leurs méthodes d'enseignement sont en prise avec l'actualité et les évolutions de la discipline : remise à niveau régulière auprès de professionnels, sorties en compétition, utilisation des dernières technologies (simulateurs, talkie walkie, visionnage vidéo...). Ce réseau de formateurs permet également l'échange. Ce qu'ils partagent ? Avant tout l'idée que l'apprentissage de toute discipline doit se faire par l'acquisition d'habileté motrice et non pas par l'application d'une technique à une situation.

Aux Bréviaires, Jérôme Singer dispose de plusieurs atouts :

Une cavalerie diversifiée et adaptée à tous les niveaux : un cob normand bai de 12 ans, un cheval merens noir de 18 ans, deux percherons de 5 ans, gris et noir, un anglo arabe alezan de 12 ans et un cheval hollandais noir de 8 ans.

Un site d'exception et des infrastructures idéales sur près de 50 ha. Le Haras national des Bréviaires dispose d'un manège 60 x 20m, une carrière sable 70 x 30m, une carrière 100 x 40m utilisable toute l'année. La forêt domaniale est à 3 minutes.

La possibilité de venir avec son cheval et possibilité de logement sur place

Aux Bréviaires, Jérôme Singer enseigne l'art de l'attelage et aussi celui du travail à pied : travail en main, à la longe et aux longues rênes.

De plus, la richesse du réseau ifce est une véritable chance : les équipes sont appuyées par d'autres formateurs aux compétences variées : écuyers du Cadre Noir, experts en reproduction et en conduite d'élevage, cavaliers de jeunes chevaux, spécialistes du travail à pied...

Ajoutons à cela un patrimoine hippomobile rare : collection de voitures anciennes d'attelage, harnais d'époque... Ce patrimoine est bien sûr complété par du matériel moderne dont certaines pièces sont réalisées par les stagiaires et formateurs sellerie des Haras nationaux.

Pour plus d'informations :

Ecole d'attelage Haras national des Bréviaires

Route du Perray

78610 Les Bréviaires

Tel : 01 34 57 85 36 – 06 86 98 78 11

Mail : formations.ile-de-france@ifce.fr